

vital

Hay quienes nacen sabiendo lo que quieren. Y aunque el camino sea duro, nunca dejan de caminar.

Él era ese niño que, mientras todos pedían juguetes y videojuegos, solo quería una cocinita. Frutas, verduras de plástico, cazuelas diminutas. Jugaba a cocinar como si ya lo supiera. Y quizás sí lo sabía.

Creció trabajando en la hostelería, desde abajo, con jornadas eternas y sueños aún más grandes.

Cuando llegó la pandemia, mientras muchos paraban, él decidió empezar. Abrió su primer restaurante. Luego, un segundo. Ambos cerraron. ¿Fracaso? No. Aprendizaje. Evolución. Cada caída lo acercaba a la versión que hoy se hace realidad.

Este no es solo un restaurante.

Es el reflejo de la persistencia, del amor por lo que se hace, de creer incluso cuando nada sale como esperabas. Es el resultado de años de esfuerzo y de un sueño que se negó a morir.

Aquí no solo vienes a comer. Vienes a formar parte de una historia en marcha.

Una marca nacida desde la verdad, con sabor a lucha, a ilusión, a futuro.

Bienvenido a la tercera vez.

La que viene con más alma.

La que es para quedarse.

¡Bienvenido a Vital!

Zumos

Zumos y Batidos de 1 Fruta

4.50

Zumos y Batidos de 2 o Más Frutas

4.70

Aguacate

Manga ☀

Apio

Manzana

Arándanos

Melón ☀

Coco

Mora

Crema de manises

Naranja

Espinacas

Papaya

Frambuesa

Parchita ☀

Fresas

Pera

Fruta del dragón ☀

Pepino

Frutos del bosque

Piña

Gofio

Plátano

Guanábana ☀

Remolacha

Guayaba ☀

Sandía ☀

Kiwi

Tomate

Limón

Tuno Indio ☀

Mamey Colorado ☀

Zanahoria

Splits

5.20

Chips Ahoy

Oreo

Bowls & Tortitas

Yogurt Griego

7.90

Açaí

9.50

Pancakes

8.90

Escoge 2 Frutas

Arándanos

Manga ☀️

Parchita ☀️

Fresas

Manzana

Pera

Frambuesa

Mora

Piña

Fruta del dragón ☀️

Papaya

Plátano

Kiwi

Escoge 1 Cereal

Muesli

Avena

Gofio

Granola

Chía

Escoge 1 Topping

Almendras

Nueces

Virutas de Chocolate

Avellanas

Pasas

Sésamo Negro

Coco

Anacardos

Oreo

Escoge 1 Sirope

Caramelo

Miel

Crema de Cacahuete

Nutella

Vainilla

Fresa

Añade Extras

1.50

Tostas

Cada plato contiene 2 unidades

Del Mar

10.40

Salmón Ahumado, Huevo Cocido Rallado, Salsa de Eneldo y Mostaza

Deliciosa

14

Queso Tierno, Jamón Ibérico, Aguacate Laminado y Aceite de Oliva

Aguacate

11.30

Revuelto de Huevo, Aguacate Laminado y Aceite de Oliva

Chips de Gambas

10.90

Guacamole Casero, Huevo Cocido Rallado y Gambas Crujientes

Ibérico

9.90

Jamón Ibérico, Huevo Poco Hecho, Tumaca y Sésamo Negro

Herreña

10.10

Revuelto de Huevo, Queso Herreño y Mermelada de Frutos Rojos

Queso de Cabra

10.40

Lechuga, Tomate, Cebolla Caramelizada, Queso Cabra y Mermelada de Frutos Rojos

Americana

10.20

Lechuga, Tomate, Queso Fundido, Bacon Crujiente, Huevo, Pollo Crujiente y Ali Oli de Aguacate

Salmón

14.60

Salmón Ahumado, Aguacate Laminado, Huevo y Aceite de Oliva

Toscana

12.30

Rúcula, Tomate Seco, Burrata y Salsa de Pesto

Melosa

9.50

Crema de Cacahuete, Plátano Laminado y Miel

Remolacha

9.50

Hummus de Remolacha, Aguacate Laminado y Aceite de Oliva

Confitada

9.20

Manzana Confitada y Crema de Cacahuete

Clásica

4.20

Mantequilla y Mermelada de Frutos Rojos

Añade Extras

1.50



Entrantes

Alitas de Pollo con Salsa Barbacoa

4 und | 4.70
6 und | 6.90

Croquetas de Jamón Ibérico

6 und | 9.90

Rollito Crujiente

Champiñones, Espinacas y Gambas

1 und | 4.90

Huevos Rotos con Jamón Ibérico

11.70

Nachos Vital

11.60

Carne Mechada, Pico de Gallo, Salsa de Cheddar, Salsa de Guacamole y Salsa de Yogurt

Pan Bao de Mechada

2 und | 11.60

Carne Mechada, Aguacate Laminado y Salsa de Yogurt

Pan Bao de Pollo Crujiente

2 und | 10.60

Pollo Crujiente, Cebolla Caramelizada y Salsa de Pepinillos

Tabla de Quesos

1 ración | 8.90

Tartar de Salmón

13.90

Aguacate Laminado, Salmón, Papaya en Dados, Wakame, Salsa Teriyaki y Sésamo Negro

Tequeños de Queso con Mermelada de Frutos Rojos

4 und | 6.70
6 und | 9.50

Falafel con Salsa de Yogurt

4 und | 6.90
6 und | 9.60

Nuggets de Soja

6 und | 8.90

Pokes

14.50

Escoge la Base

Arroz blanco

Arroz integral

Mix de lechuga

Escoge 1 Proteína

Chuletón Madurado

Contra Muslo de Pollo

Carne Mechada

Pollo Crujiente

Carne Vegetal 

Salmón Ahumado

Escoge 4 Ingredientes

Rúcula

Huevo Frito

Rulo de Cabra

Aguacate

Manzana

Aceitunas Negras

Bacon

Papaya

Serrano Crujiente

Burrata

Pepino

Cebolla Caramelizada

Tomate

Piña

Tomate Seco

Edamame

Queso

Queso Tierno

Garbanzos

Wakame

Zanahoria

Escoge 1 Topping

Almendras

Pasas

Cebolla Crujiente

Anacardos

Picatostes

Sésamo Negro

Nueces

Papas Chips

Escoge 1 Salsa

Ali Oli Aguacate

Eneldo

Pesto

Agri dulce

Frutos del Bosque

Picante

Pepinillo

Guacamole

Remolada

Barbacoa

Mahonesa

Teriyaki

Añade Extras

1.50

Añade Proteína Extra

2.50

Hamburguesas

Churrasco

14.20

Pan Brioche, Queso Fundido, Doble de Bacon
Crujiente, Cebolla frita y Salsa Barbacoa

Carbonara

14.50

Pan Brioche, Guanciale Crujiente, Huevo Frito y
Salsa Parmesano

Revuelto

14.20

Pan Brioche, Queso Fundido, Revuelto de Huevo
y Salsa de Pepinillos

Queso de Cabra

15.60

Pan Brioche, Lechuga, Tomate, Rulo de Cabra,
Cebolla Frita y Mermelada de Frutos Rojos

Toscana

16.90

Pan Brioche, Rúcula, Tomate Seco, Burrata y Salsa
de Pesto

Mechada 🍴

14.90

Pan brioche, Carne Mechada, Queso Fundido y
Salsa Ligeramente Picante

Higuera

14.90

Pan Brioche, Rúcula, Queso Brie Fundido y
Mermelada de Higo

Vital

18.70

Pan brioche, Cebolla Caramelizada, Jamón
Serrano Crujiente, Foie a la Plancha y Toque de
Salsa Balsámica

Smash Burger

15.90

Pan Brioche, 2 Smash de 80gr de Chuletón +40
Maduración, Bacon Crujiente, Queso Cheddar,
Cebolla Caramelizada y Salsa de Pepinillos

Americana

14.50

Pan brioche, Lechuga, Tomate, Queso Fundido,
Bacon Crujiente, Huevos y Ali-Oli de Aguacate

Melosa

15.60

Pan Brioche, Queso Cheddar,
Cebolla Caramelizada y Mermelada de Bacon

Aguacate

17.20

Pan Integral, Lechuga, Tomate, Cebolla
Caramelizada, Flor de Aguacate y Salsa Teriyaki

Guacamole

14.60

Pan Integral, Lechuga, Tomate y Guacamole

Pico de Gallo

15.30

Pan Integral, Pico de Gallo, Nachos Crujientes y
Guacamole

Escoge la Carne

180gr Chuletón

+40 Días de Maduración

Beyond 

Pollo Crujiente

Falafel 

Escoge la Guarnición

Papas fritas caseras

1.50

Hummus de Remolacha con
Zanahoria y Aceite de Oliva

1.50

Batata

2

Ensaladas

Burrata

13.80

Mix de Lechuga, Picatostes, Tomate, Burrata, Mozzarella, Salsa de Pesto y Sésamo Negro

Higuera

13.90

Mix de Lechuga, Manzana Confitada, Higos, Queso Brie, Nueces, Gambas Crujientes y Salsa Balsámica

Original

14.50

Mix de Lechuga, Aguacate, Jamón Serrano Crujiente, Picatostes, Tiras de Pollo Crujiente y Mostaza Dulce

Queso de Cabra

13.80

Mix de Lechuga, Manzana, Cebolla Frita, Picatostes, Rulo de Cabra y Mermelada de Frutos Rojos

Salmón

14.20

Mix de Lechuga, Huevo Cocido Rallado, Picatostes, Salmón Ahumado, Sésamo Negro y Salsa de Mostaza y Eneldo

Carne Vegetal

14.50

Mix de Lechuga, Carne Vegetal, Cebolla Caramelizada, Tomate, Wakame, Edamame, Pepino y Aceite de Oliva

Postres

Tarta de Queso Casera	6
Coulant con Helado de Vainilla	5.50
Crumble de Manzana con Helado	4.90
Churros con Nutella	6 und 4.50
Tartaleta de Limón	4.80



Cafés e Infusiones

Cortado	1.40 1.50 2.10
Barraquito	4.50
Irish Coffee	6.20
Chocolate	2.10
Cappuccino	2.20
Infusiones	2
Matcha Latte	3.50
Chai Latte	3.40

Refrescos

Coca-Cola	2.50
Coca-Cola Zero	2.50
Fanta Naranja	2.50
Fanta Limón	2.50
Sprite	2.50
Aquarius	2.70
Fuze Tea	2.70
Appletiser	2.80
Clipper de Fresa	2.60
Royal Bliss	2.60
Red Bull	2.80
Agua Sin Gas - Vital	1.60
Agua Con Gas - Vital	1.60
Agua Sin Gas - Vilas del Turbon	2.20
Agua Con Gas - Firgas	2

Cervezas

Cruzcampo Sin Gluten	2.90
Amstel Oro Tostado 0.0	2.80

Cruzcampo Radler Limón	2.60
Cruzcampo Gran Reserva	3.50
Desesperado	3.60
18/70 La Rubia	3.60
Birra Moretti	3.60
Grifo Águila Dorada	2.50 3.10
Grifo Águila Sin Filtrar	2.70 3.50

Sangría

Copa de Sangría	4.50
Jarra de Sangría	17.90

Cava

Nevada 20cl	5.20
Nevada Negro 20cl	5.90
Moët 20cl	19.80

Vino Rosado

Casta	4.20 18.90
--------------	--------------

Vino Tinto

Carmelo Rodero Jóven	4.50 22.50
Ramón Bilbao	4.20 20.80
Protos	29.55
Azpilicueta	23.20
Celeste Ribera	4.20 20.60

Vino Blanco

Javier Sanz - Semidulce	4.20 18.90
--------------------------------	--------------

Cyatho - Verdejo

4.20 | 18.90

Bodegas 35 - Afrutado

19.90

Whishky

Jameson

4.50 | 6

Jack Daniels

5 | 6.50

J&B

4 | 5.50

Etiqueta Negra

5.50 | 7

Etiqueta Roja

5 | 6.50

Haig Gold Label

4 | 5.50

Ballantines

4 | 5.50

Chivas Regal 12 años

5.50 | 7

Chivas Regal 18 años

7.50 | 9

Ginebra

Tanqueray Rangpur

6

Hendricks

7

G'Vine

7.50

Bombay Sapphire

6.50

Gordons

6

Bulldog

6.50

Puerto de Indias

6.50

Seagram's

6.50

Beefeater

6.50

Coñac

Brandy Carlos III

5

Coñac Torres 10 años

5

Soberano

4.50

Vermut

Martini Blanco	4.80
Martini Rosso	4.80
Picofino	5.20

Vodka

Absolut	6
Smirnoff Red	6

Licores

Jagermeister	3 4.50
Baileys	3 4.80
Amaretto Disaronno	3 4.80
Frangelico	3 4.80
Ruavieja Hierbas	3 4.20
Crema Ruavieja	3 4.20
Licor 43	3 4.80
Cointreau	3 4.60
Licor Sin Mora	3 4
Licor Sin Manzana	3 4

Rones

Arehucas Oro	3 4.50 6
Arehucas Blanco	3 4.50 6
Havana 3	3 5 6.50
Havana 7	3.50 5.50 7
Diplomático	5 7.50 9
Zacapa Centenario 23	6 7.50 9
Ron Miel Indias	3 4.40
Matusalem Añejo	3 5 6.50

Cócteles

Old Fashioned

7

Fuerte, Aromático y Elegante

Bourbon, Azúcar, Angostura y Cáscara de Naranja

Margarita

6.50

Refrescante y Cítrica

Tequila, Triple Seco, Lima Fresca y Sal

Negroni

6

Amargo y Sofisticado

Ginebra, Campari y Vermut Rojo

Mojito

6

Refrescante y Herbáceo

Ron Blanco, Menta Fresca, Lima, Azúcar y Soda

Espresso Martini

7

Potente y Cremoso

Vodka, Licor de Café y Espresso

Bloody Mary

7

Intenso, Especiado y Refrescante

Vodka, Zumo de Tomate, Limón, Salsa Worcestershire y Especias

Caipirinha

6

Fresca, Dulce y Cítrica

Cachaça, Lima, Azúcar y Hielo Picado

Aperol Spritz

7.50

Ligero, Burbujeante y Amargo-Dulce

Aperol, Prosecco, Soda y Rodaja de Naranja

Piña Colada

7.50

Dulce, Tropical y Cremosa

Ron Blanco, Crema de Coco, Zumo de Piña